

HOJA DE INFORMACIÓN

LA SALUD Y EL AMBIENTE ACADÉMICO

¿Cuál es la Conexión Entre el Éxito Académico, la Participación de los Padres de Familia en la Escuela y las Políticas de Bienestar Escolar?

Cuando los padres de familia están activamente involucrados en la educación y en la escuela de sus hijos:

- ❖ Sacan mejores calificaciones y alcanzan puntuaciones más altas en los exámenes.
- ❖ Participan en programas académicos avanzados.
- ❖ Asisten a la escuela regularmente.
- ❖ Desarrollan mejores habilidades sociales.
- ❖ Existen más probabilidades que se gradúen y asistan a la universidad.

Los alumnos saludables, con una buena alimentación y que están físicamente activos:

- ❖ Están más preparados para aprender.
- ❖ Tienen mayor concentración y mejores calificaciones en los exámenes.
- ❖ Es más probable que asistan a clases regularmente.
- ❖ Tienen menos faltas en la escuela y una actitud positiva hacia sus estudios y la escuela.
- ❖ Pueden aprovechar las oportunidades educativas tales como el asistir a la universidad.

Las políticas de bienestar escolar crean un ambiente y unos estudiantes saludables. Los estudiantes saludables tienen más éxito académico. Existen varios factores que contribuyen a que los estudiantes sean más saludables. Estos incluyen: que los padres estén involucrados en la escuela de sus hijos, comer saludablemente, la educación física y más oportunidades para hacer actividad física.



Las políticas de bienestar escolar crean un ambiente y unos estudiantes saludables. Los estudiantes saludables tienen más éxito académico.

La participación de los padres, el comer sanamente, la educación física y las oportunidades para hacer educación física son factores que contribuyen a que los estudiantes estén más sanos.

¿Cuáles son los Retos?

- ❖ Padres que no están informados acerca de las políticas de bienestar escolar y el papel que ellos pueden desempeñar.
- ❖ Padres que no están involucrados en la implementación, monitoreo y evaluación continua de las políticas de bienestar.
- ❖ Es posible que las políticas de bienestar no estén siendo implementadas, monitoreadas o evaluadas.

¿Cuál es la Situación Ideal?

- ❖ Que los padres sepan acerca de las políticas de bienestar y que estén involucrados en la implementación, monitoreo, evaluación y constante mejoramiento de las mismas.
- ❖ Que los padres sean activamente reclutados y que su participación sea bienvenida por las escuelas y distritos.

¿Qué Pueden Hacer los Padres?

- ❖ Estar involucrados en la escuela de sus hijos. Conocer al director de la escuela, los maestros, el personal de la cafetería y el resto del personal escolar.
- ❖ Visitar la oficina de la escuela o el sitio de Internet para obtener una copia de la política de bienestar.
- ❖ Saber qué dice la política de bienestar en su distrito acerca de la nutrición, la educación sobre nutrición, alimentos y bebidas que se venden en la escuela, la actividad física y la educación física.
- ❖ Preguntar en la oficina de la escuela quién es responsable por la política de bienestar o fijarse en el sitio Web de la escuela o el distrito.
- ❖ Hablar con otros padres de familia acerca de la relación entre la salud, el involucramiento de los padres y el éxito escolar de los niños.
- ❖ Unirse o formar parte de un grupo de padres interesados. Pueden encontrar apoyo en otros grupos como las asociaciones de padres y maestros PTA /PTO, el concilio de salud escolar, el concilio de bienestar escolar, o el centro de padres escolar.
- ❖ Unirse a un comité o concilio responsable de la implementación de la política de bienestar.
- ❖ Pedirle a la escuela que anuncie la política de bienestar en el sitio de Internet de la escuela.
- ❖ Pedir que el representante escolar hable con los padres de familia acerca de la política y el progreso de su implementación.
- ❖ Trabajar junto con los líderes escolares (director, personal encargado la educación sobre nutrición y actividad física) para evaluar y mejorar la política de bienestar.

Recursos Adicionales

Healthy Youth: Student Health and Academic Achievement, Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

Este recurso basado en la red de Internet provee información acerca de la relación entre la salud y el éxito escolar. También ofrece información acerca de la relación entre la actividad física, la coordinación sobre la salud escolar y el éxito escolar académico.

www.cdc.gov/HealthyYouth/health_and_academics/index.htm

Health and Wellness, National Parent Teacher Association (PTA)

Este recurso basado en la red de Internet contiene secciones individuales del *PTA Healthy Lifestyles: A Parent's Guide*. Incluye temas de actividad física, nutrición, salir de compras al supermercado, políticas de bienestar y las vacunas.

www.pta.org/pr_category_details_1117232379734.html